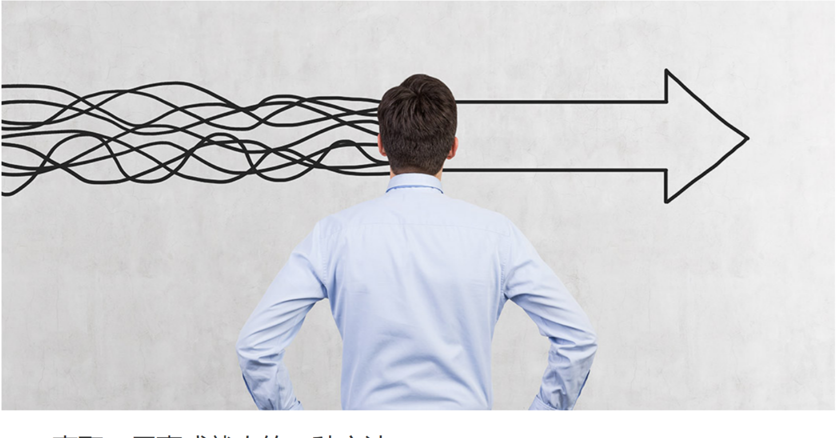


120 直取：用事成就人的一种方法

和菜头·成年人修炼手册（年度日更） 13小时前

120 直取：用事成就人的一种方法
0秒

| 转述师：余昊威 |

直取，动词，直接攻取，指对准目的或目标前进。

*

如今已经很少人用“直取”这个字眼了，它属于那种比较古奥的中文。当然，也可能是因为现在的人都很聪明，懂得用迂回的方式来达成自己的目的，不大肯硬着头皮、顶着炮火直取。可是，我们总是会遇见自己精神倦怠，内心无所适从的时候，而直取可能是一种很好的对治方式，可以帮我们暂时从软弱和混乱的精神状态中解脱出来，获得短暂的清明，于是我们得以采取行动，改变自身的处境。

头脑聪明的人，阅历丰富的人，难免会想太多。出于审慎的考虑，他们会在行动前尽可能思考一切可能性。天性软弱的人，偏好依赖的人，又难免陷入自我怀疑，对自己做到一半的事情彻底丧失信心。真正乐天又坚定的人在生活中极少，大多数人经常陷入自己的思绪和情绪，在原地打转。此时，最简单的答案就是直取，但是人们总是想尽一切办法去回避。

其实每个人最早都有一次学习直取的机会，那就是陷入单相思的时候。一般情况下，一个人只要发现自己心动，陷入了单相思，就像是“被下了降头”，整天茶饭不思，魂不守舍，但是精神又异常亢奋，满脑子都是幻想。所有这些幻想没有一件会真实发生，它们仅仅是在脑海里疯狂地生灭不已。在这种不断的生灭之后，最终涌起的情绪是患得患失，进退失据，仿佛自己被什么看不见的绳索给捆绑了起来，从此陷入了深深的自我折磨。

我被折磨过一两次，之后的人生里就再没有发生类似的状况。因为我发现即便自己内心极度惶恐不安，极度担忧遭到拒绝，也应该硬起头皮径直走上前去自我介绍，然后直接表白，问对方要一个答案。在没有表白之前，一切都是不确定的，但是这种不确定足够折磨自己很长时间。而且，无论这种自我折磨维系多长时间，也不可能出现一个结果。这感觉就像是日本的死刑犯，宣判之后不知道具体什么时候执行。也许很快，也许要等上十几二十年，等到某天法务大臣在吃早点的时候偶然想起。

硬着头皮走上前去直接表白，无数种可能会立即坍缩成明确的两个：成，或者不成。无论是哪一个答案，单相思到这里就算是得到了终了。接下去可以是欢喜，可以是痛苦，但不再会是自我折磨，不用自己和自己继续玩游戏，徒然耗费时间却没有任何所得。直取给人的感觉很恐怖，事实上也的确恐怖。但是真正去做了，会发现一切不过是自己内心造作出来的高峰深谷。得偿所愿没有那么喜出望外，婉言拒绝也没有那么痛彻心扉，它给内心带来的是踏实和安定：哦，原来是这样。尘埃落定，人总是能轻松起来，欢喜或者悲哀在如释重负之后都变得极其轻微。而且，如果能多直取几次，多表白几次，恐惧也会随之淡化，最后变成一种个人的行为逻辑，简单明了：喜欢就上去问一声，问一声又不会死。

在很多时候，我们对人对事都缺乏必要的认知，自己却又被深深吸引，实在没有办法绕开。就像我很早就喜欢写作，但一直到今天都不确定我究竟能写到怎样的程度。自我怀疑总是难免的，杂念纷纷也是难免的。我依然会受到困扰，不过和当初相比，这种困扰的影响要小得多。因为我直接选择写作，然后直接在网上贴出文字，任人品评。不会写就去模仿名家，有论战就去查资料，渐渐也就学会了如何通过文字表达。技巧、结构、谋篇布局这些都可以慢慢学，发布第一篇文字却不能等，因为一等可能就是几十年过去，个人没有丝毫进展，那我又怎么好意思说自己喜欢写作呢？虽然说直取类似于火力侦察，未必最后都能证明自己的想法正确，但换一个角度想一想，世间值得火力侦察一番的事情其实并没有那么多，本来就应该值得珍惜。最好的珍惜方式，莫过于去直取。

我还曾经对互联网产品很感兴趣，觉得自己在互联网上待了那么多年，多少应该有些心得，拥有所谓的“产品感觉”，所以应该适合去做产品。当然，后来证明这一切都不过是天真的幻想。不过当机会到来的时候，我还是勇敢地向前一步，尝试着做了一回互联网产品经理，自己亲手打造出一款产品，并且希望能获得百万、千万级别的用户。事情进展得很不顺利，在最糟糕的时候我午夜独坐，问自己：你知道你究竟在干什么吗？我到现在都还记得当时的答案：现在的局面的确很是困苦，我的确是被卡在了中间，但是这种痛苦和我当初不确信自己能不能成为一名产品经理相比，我宁可要现在这种扎扎实实的痛苦，也不愿意要当初那种虚无缥缈的痛苦。现在做不成产品，无非是有些丢人。当初一直犹豫不决，那我现在就是个笑话。在丢人和笑话之间，我宁愿选择丢一时的人，也不愿意当一世的笑话。

在失败了十几款产品之后，我终于做成了一款拥有几千万用户的小玩意儿。丢人不丢人早就已经不成为问题，因为绝大多数用户根本不知道我的存在，剩下的好几亿互联网用户根本不知道我做的小玩意儿。整件事情变得和他人完全无关，完全是我自己和自己之间的较量。我耗费了那么多时间，遭受了那么多痛苦才意识到自己不可能成为最好的产品经理，这一点让我颇为难过。但我最终还是证明自己有一点能力，而且彻底脱离了丢人和笑话之间二选一的心态，也算是在困苦之中有所得。

总结下来，直取可以立即打断犹豫彷徨，原地打转的个人状态，很快让自己知道答案。人可以从纠结中解脱出来，接受可能的结局，于是事情终了。这是它的第一种好处。事情做起来，人才会跟着动起来，在这个过程中不断完善自己。人成就事是少见的，事成就人是常见的。不采取行动，我们永远不知道自己可以不可以。这是它的第二种好处。

人之所以纠结，很多时候是太在意自我。自我的感受，自我的情绪，自我的期待，都会妨碍一个人做出选择，让人变得患得患失。直取最大的好处是可以粉碎这种自我的伪装，保全了自己的真实心性。因为喜欢一个人就是自己真的喜欢，热爱一件事情就是自己真的热爱，投入其中就可以忘记自我，人在行动中能找寻到自己真实的价值。一旦确认，感受、情绪、期待都变得没有那么重要，一切选择后的结果其实都可以接受。

如果说直取有什么缺点，那就是它不必然指向成功，指向幸福，指向内心安乐。直取可能会带来更多压力，更多负担和更多痛苦，因为做出选择，采取行动就要承担后果。这取决于每个人怎么看待自己的人生，有些人一定要追问一个结果，而有的人觉得需要始终保持可能性。对于那些没有得到结果就无法入睡的人而言，直取是一种合理的选择。人起心动念就要开始受苦，那么不妨让这种苦来得更猛烈一些，于是自己也就活得更为真切一些。

划重点 添加到笔记

1.其实每个人最早都有一次学习直取的机会，那就是陷入单相思的时候。
2.直取类似于火力侦察，未必最后都能证明自己的想法正确，但换一个角度想一想，世间值得火力侦察一番的事情其实并没有那么多，本来就应该值得珍惜。最好的珍惜方式，莫过于去直取。
3.人之所以纠结，很多时候是太在意自我。自我的感受，自我的情绪，自我的期待，都会妨碍一个人做出选择，让人变得患得患失。直取最大的好处是可以粉碎这种自我的伪装，保全了自己的真实心性。



我的留言

试玩 今天
写留言，与作者互动
0 / 5000
公开 发布

用户留言

默认 最新 只看作者回复

Christy 7小时前 + 关注

直听完直取这节课，让我想起松浦弥太郎书中的一句话：“那些经常困于不安和焦虑的人，对未来往往有“想太多”的毛病。”

我们生活中 90% 的烦恼，并不是来自事情本身，而是源于我们对这件事情的反应。生活中有些事不是付出了汗水，就一定会满载而归。也不是竭尽全力，就一定能尽如人意，因为有些东西就无法强求的。

看书中有句话让我很受启发：“凡事有追求，但不强求。”不强求并不代表认输，也不是遇到困难就轻易言弃的借口。而是努力之后的不强求，尽力改变你所能改变的，但也有勇气接受你无法改变的。…
展开
成年人修炼日记
9 8 162 分享

凡飘飘 5小时前 + 关注

直取，对准目的或目标前进，直接攻取。
这让我想起电影《长津湖》里炸毁敌人发射塔的那一战，目标就在那里，直取腹地是终极目的。

而我们志愿军的智慧还体现在，即使直接的冲锋，也要讲究战术。
这里就要提到三三制队行。三三制队行的最小单位是三人战斗小组，做掩护的，进攻的，支援的，三个人各负责不同的战术动作。充备条件下，三个这样的小组还可以再组成三个梯队，以避免密集队形、达到交替掩护，层级推进的作用。…
展开
成年人修炼日记
转发 14 78 分享

油麻菜籽 4小时前 + 关注

🔍 人世间的事情勉强终归不能如意，强求势必不会甜蜜。我们能做的就是，尽心尽力做好自己，世事大抵如此，努力无悔，尽心无憾。人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。这就让我们懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓得到，那只是体验罢了。

🔍 人一生的弱点恐就是太在意别人如何看待自己，将自己牢牢地圈禁在别人的目光中，将自己的感受…
展开
超级个体修炼之路
4 2 62 分享

Super Tank 12小时前 编辑 + 关注

▶️ “直取” 的优点在于 —— 以真为根本，以情为灵魂，没有矫揉造作之嫌。

📕 所谓 “世间尘劳之事，如钩锁连环，相续不断，得省处便省”，否则 “日久月深，不知不觉入得头深，腊月三十卒著手脚不办”

📕 当然，直取 “不必然指向成功，指向幸福，指向内心安乐”，但细想来，让 “直取” 的力量在心里慢慢萌芽、茁壮、成长，对帮助我们成为真正能够突破自己烦恼、恐惧的人大有益处。

📕 能行动，能承担，不也是一种大智慧吗？
1 评论 41 分享

Karry 5小时前 + 关注

🌱 喜欢就上去问一声，问一声又不会死。
我是一个直来直去的人，向往那种明确坦荡的做事方法，有时会打破砂锅问到底，问到对方都不好意思了，但前期的繁琐，后期会相对轻便一些。
委婉也是一种美，却充满了不确定性，就像置身于大雾的深山中，让人无所适从，下一步该迈向何方实在是一种煎熬。

🌱 青葱岁月时，喜欢一个阳光的男孩子，当时他身处于人群中，直接上去对他说：我喜欢你，可以…
展开
转发 2 30 分享

囚之 12小时前 + 关注

人之所以容易想太多，是害怕知道真相后无法承担其残酷性，总是想着三思而后行，谋定而后动，时间久了就会发现，因为自己的深思熟虑，错过了创业的风口，错过了心爱的女孩，此时再做反思将毫无意义。

直取是反人性的，意味着你必须跟未知的恐惧做斗争，要时刻做好失败的准备，但就是害怕失败带来的情绪低落，让我们做决定之前往往犹犹豫豫。但仔细观察那些成功的人就会发现，他们面对一件未知的事物，往往是 “管它有没有枣，打一杆子再说”，这样的人当然失败率会很高，但相应的机会也会比普…
展开
转发 评论 27 分享

林染 12小时前 + 关注

“直给”“直取” 傻人拥有傻福超然的秘诀，令人印象十分深刻清晰，也是我一直的追求，简单干净直接。我想这是一种真诚，完全得益于自己。
转发 评论 24 分享

钱清渠 12小时前 + 关注

说一个 “直取” 的第三个好处。
当你直接表达你喜欢什么歌，直接说出讨厌这个人的什么性格。面对热爱直接一头扎进去。
也许很多人会嘲笑你听歌的品味，很多人会站到你的对立面，很多人会跟你因为不同好而不同道。

不过，总有几个一样特别喜欢这首歌的人，总有一样看不惯这个人的特质的价值观一致的朋友。
总有你真的同好。

直取有时候就像在黑暗的山洞点上一个火把，也许会成为敌对者的靶子。…
展开
1 1 23 分享

蛋壳花生 4小时前 + 关注

完成比完美重要，落实比计划重要，走出第一步比什么都重要。这样的话我经常用来激励自己，因为自己有拖延症，还 “果断” 值偏低。

用菜头叔的视角看，直取是避免人生中情绪消耗，自我怀疑，思虑过多等等不必要时间的关键，有事没事来一刀就知道了，因为犹豫背后的人生消耗，比你在事件本身中患得患失中的 “失去” 价值要大得多。
成年人修炼日记
转发 2 22 分享

胡启慧 6小时前 + 关注

最好的珍惜方式就是直取。说的太对了，很多人回顾过去总是在后悔自己没有做什么。现在很多人都喜欢用迂回的方法而不是直取。不去行动，脑子里面想一想就永远拥有可能性，而且可以让自己避免失败，其实是在原地打转而已。
还有就是菜头叔说的，他们的自我伪装太厚了，被自我的情绪感受拖累，要面子顾虑太多，牺牲的却是自己的真性情和成长。
转发 1 20 分享

一辆蚂蚁 12小时前 + 关注

听到对直取的解释，我脑袋里蹦出来的第一句话是 --- 干就完事了。

我不知道别人在用 “干就完事了” 这句话时是什么样的心理活动，我更多是把它当成忽略后果去行动，缺少了明确的目标。

比如我工作上不顺心，干就完事了是在说忘记成败先把事情做到位；在生活中遇到烦心事，干就完事了是在说找点别的事情让自己动起来。

直取是说在有目标时，拒绝因观望和火力侦察等陷入纠结，去寻找问题更准确的答案，并通过放下自…
展开
1 1 20 分享

小时候很乖的益达 5小时前 + 关注

直取，生活中我最需要的一个词。
之前很多时候，我都是自己想得太多，以至于还有患得患失的感觉。想做的事情，没有做，后来会后悔，很多事情都需要一点外在的动力。
之前在葛叔的写作群，早起群，我也是匆匆忙忙地进入，其实也纠结了很久，直到看到熟悉的同学加入才一鼓作气地加入。上课有时候提问别人我也会想很久，抽这个同学提问，他会不会不会回答，然后尴尬呀。…
展开
成年人修炼日记
转发 评论 19 分享

黄礼贤 4小时前 + 关注

我的直取经历

我在直取方面，感受最深的当属写作了。写作一直是我软肋，这也许跟我从小惧怕语文有关。从小语文基础不扎实，尤其对写作更是担惊受怕。对于跟写作有关的东西，我都会想办法逃避，企图通过逃避来免除写作带来的困扰，以为这样就可以应付过去。

这种逃避的想法，对我之后的工作造成很大的麻烦。写作不仅是一种技能，更是一种思维方式。只有学会写作才可能发现自己的问题，整理自己的思路。…
展开
转发 1 18 分享

伪装 4小时前 + 关注

直取也算是一种极简主义，管他那么多，我不做就必然不成，不如试试，这就是直取的基本思考模型。
这种做法其实是很反人性的，除非是触发了专注、心流这样的极简主义的状态，否则人会倾向于发散自己的注意力，尽可能照顾到方方面面，于是就有了瞻前顾后、左右为难、踟蹰不前这一类的行为。
转发 评论 16 分享

Tony to ni 4小时前 + 关注

直取，是不纠结于自己的的念头，而是用行动去获取反馈。
念头因为存在多种可能性，因此容易患得患失。而行动让事情变得清晰，成或不成都坦然接受，因为对个人来说，都是经历。
2 评论 15 分享

强劲九 5小时前 + 关注

📌 大多数人经常陷入自己的思绪和情绪，思前想后，在原地打转。此时最简单的答案就是直取，而不是想尽一切办法去回避。

📖 人之所以纠结，很多的时候就是太在意自我。如果做到真真正正地投入一件事情，就可以忘记自我，在行动中找到自己的真实价值。

📓 对于写作，其实很多人都是在一开始的时候考虑了太多。总是觉得自己还没有准备好，担心自己写的东西没有人看，有的人因为开了公众号，但是看到有熟人关注了自己的公众号，害怕自己的写出来的…
展开
成年人修炼日记
转发 评论 15 分享

莓莓酱 5小时前 + 关注

其实遇到困难坚持不下去，往往有两方面的因素影响，一方面是困难本身会阻碍我们，但更重要的是另一方面，我们在遭遇挫折之后延伸出来的负面情绪和错误假设，会让我们很容易丧失信心，自暴自弃。
其实，遇到挫折很正常，可是我们会因为挫折带来的失落和挫败感，而钻牛角尖，自暴自弃，提前放弃自己的努力。想要坚持下去，就必须处理好遇到挫折和困难时的负面情绪。
只关注真正发生的事实，集中在现在，不为过去和未来担忧，不为情绪和想法以及更多的假设而担忧。
所以在改变的过程中，受到挫折甚至是犯错误并不可怕，可怕的是你一遇到挫折就做出进一步错误的…
展开
成年人修炼日记
转发 4 15 分享

笑自来 5小时前 + 关注

嘿嘿，陷入过单相思，体验过那种煎熬和痛苦，那种内心如波涛般汹涌，表面依旧需要强颜欢笑的感觉。

直取，也是在最近几年才理解，才知道直取是最节省心力的方法。内心戏再丰富，和现实没有一点关系，只有做才有机会接触到真实的现实。
成年人修炼日记
1 评论 13 分享

Aming 7小时前 + 关注

“若可直中取，莫向曲中求”。直取是保证效率的方式。直取就是 Just do it。
万事开头难，试探的前进比原地踏步有意义多。学习自行车，游泳，甚至开车，最好的方式就是接受基本使用方法后实操。这就是一种直取。打破常规，改变规则最好也进行小范围试探。这也是一种直取。朋友间有话直说，上下级出问题直接指出并指导对方应该如何避免，这更是一种直取。直取减少纠结的时间，人有时候不愿意直取，仅仅是陷入对失败的恐慌。而生活告诉我们，大部分人并不在意你失败。甚至只要最终成功，过程中的失败都可以变成谈资。
3 2 12 分享

艾菲尔上的铁塔梦 3小时前 + 关注

直取，真的就像菜头说的那样，至少面对暗恋对象的时候，我们最早都有一次学习直取的机会。当然我那时应该叫早恋，真的没把握住那次直取的机会，是没敢直接认怂了。
在上学期间，我是一个懦弱、不敢表达的人。说的直白点就是没有自信心，做事也是犹犹豫豫。刚上大学那会也非常渴望表现自己，可能是太在意自我了吧，许多机会也都放弃了，即使后来参与其中也都是被动的。

参加工作后，也没有多大的改观，直到成为项目负责人。别人无法替代自己去汇报（面对很多人的…
展开
成年人修炼日记
转发 评论 10 分享

加载中...